

Actividad "Sondeo personal"

Objetivo: Evaluar características personales que influyen en el comportamiento, favoreciendo el conocimiento de las motivaciones personales en torno a la vocación.

INSTRUCCIONES:

- ✓ **Duración:** 45 minutos.
- ✓ **Materiales:**
 - 1 dado
 - Set de tarjetas.

Metodología:

Esta actividad se ejecuta de manera grupal, es necesario contar con al menos un grupo de 5 personas, ya sea un grupo de amigos, un grupo de afinidad en el colegio y/o con todos los compañeros de curso, divididos en varios grupos de la cantidad de personas indicada. Al mismo tiempo, requiere de la dirección de un líder que guíe el desarrollo de la actividad a través de las preguntas tipo y los tiempos de inicio y cierre.

✓ **Descripción de la actividad:**

Una vez conformados los grupos. A cada grupo se le entrega un set de tarjetas, el cual **contiene diversas preguntas que apuntan a revelar, de modo dinámico y a través de preguntas, aspectos de la personalidad positivos y negativos de los jóvenes en relación a su proyecto de vida.**

Para la utilización del set de tarjetas, se requiere contar con un dado normal (de 1 a 6). Cada número tiene una instrucción particular:

1. Contesta el jugador.
2. Contesta la persona a la derecha del jugador.
3. Contesta la persona a la izquierda del jugador.
4. Contesta la persona escogida por el jugador.
5. Contestan todos.
6. Contesta el jugador de enfrente

ATENCIÓN:

Las tarjetas se disponen en la mesa con las preguntas mirando hacia abajo. Para comenzar, el grupo debe escoger un integrante para que realice la primera jugada, la persona escogida lanza el dado y, de acuerdo al número resultante, el participante seleccionado sacará la primera tarjeta del mazo. El participante seleccionado por el dado responde la pregunta indicada. Posteriormente, es el turno de la persona a la derecha del primer participante. Se va repitiendo esta dinámica, siempre en el orden de las manillas del reloj (hacia la derecha). Todos los integrantes deben contestar alguna pregunta para que todos participen.

CUANDO TERMINEN...

Una vez que los grupos hayan finalizado la dinámica, es necesario que el guía dirija la conversación con los jóvenes rescatando las impresiones de los participantes en torno a la dinámica y los aprendizajes adquiridos, para esto puedo utilizar las siguientes preguntas:

- ¿Por qué es importante identificar nuestras motivaciones?
- ¿Se imaginan dedicándose a algo que esté relacionado con esas motivaciones y las necesidades que detectan en su entorno?
- Tomando en cuenta sus motivaciones, ¿Cómo les gustaría aportar a la sociedad?

SET DE TARJETAS

Actividad "Sondeo Personal"

Nombre una
característica positiva
de la crianza dada por tu
familia

¿Si tuvieras que darte
un consejo a ti mismo,
cuál sería?

¿El principio más
importante de tu vida?

Háblanos de tu idea de
la "felicidad"

¿Cómo te gustaría ser
recordado entre tus
cercanos?

Respecto al dinero,
¿qué cosas jamás harías
por dinero?

¿Qué te gustaría
aprender este año?

¿Existe algo de lo cual
nunca te cansas de
hacer?

¿Puedes nombrar al
menos tres cosas que
hagas mejor que el
resto?

¿Qué cosas y/o
situación te hace sentir
orgullo de ti mismo?

Cuéntanos sobre tu
mejor característica y
por qué crees que es la
mejor

¿Cuáles son las
actividades que más te
gusta realizar?

Cuéntanos sobre el
mejor día de tu vida

Hagamos un ejercicio de
proyección y
cuéntanos... ¿cómo te
verías en diez años más?

Describe dos cosas que
te gustaría modificar de
tus padres

¿Cuál es tu hobby? Y si
no identificas uno, ¿Cuál
te gustaría comenzar a
realizar?

Describe: ¿cómo sería el
mejor lugar para vivir?

¿Qué cosas decías que
querías ser cuando
grande?

¿Cuáles serían las cosas
que te entristecen?

Si pudieses ser el mejor
amigo de un personaje
de ficción, ¿Cuál sería y
por qué?

¿Te gusta correr riegos?
¿Por qué?

¿Puedes nombrar
alguna cualidad que los
demás no noten de ti?

Nombra algo que te
guste hacer... pero, que
no lo hagas con
frecuencia

Cuéntanos sobre algo
que te apasione hacer

¿Recuerdas un momento de debilidad en tu vida?

De todos los personajes históricos que conoces, con ¿cuál te identificas y por qué?

¿Cuál es el lugar dónde más te gustaría estar?

¿Qué es lo que más te gusta hacer y que no requiera dinero?

¿Qué es lo que más te gustaría hacer en la vida?

¿Qué momento de tu vida repetirías?